PACJENCI Z GRUP RYZYKA

Dzieci | Osoby starsze | Astma POChP | Choroby układu krwionośnego | Cukrzyca | Ciąża | Obniżona oporność

REKOMENDACJE EKSPERTÓW
Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy

„Ze względu na szerszą ochronę oraz porównywalne bezpieczeństwo zaleca się stosowanie czterowalentnej szczepionki przeciw grypie zamiast szczepionki trójwalentnej, w sytuacji, gdy obie szczepionki są dostępne. Szczepienie z użyciem szczepionki czterowalentnej przeciw grypie zaleca się u wszystkich osób (po ukończeniu 6 miesiąca życia), które chcą uniknąć zachorowania i nie mają przeciwwskazań do szczepienia."

SZCZEPIENIE

to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym

Społeczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy
www.opzg.pl

JAK POWSTAJE SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE

Ciekawostki

w 2015 roku → w 2016 roku → w 2017 roku

Co roku wirus grypy mutuje i w związku z tym zmieniany jestskład szczepionki

Dwa razy w roku produkowane sę szczepionki: **jedna na półkulę północną**, **druga na południową**, aktualnie z krążącymi wirusami w populacji

LUTY

Skład szczepionki dla Polski i półkuli północnej dopasowywany jest w lutym

180 dni

Proces produkcji szczepionki trwa ok. 6 miesięcy

Ponad 90% szczepionek wytwarzanych jest na zarodkach jaja kurzego

Globalna Sieć Nadzoru nad Grypą

World Health Organization

Krajowe Ośrodki ds. Grypy z ponad **140 krajów** wysyłają do Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) próbki wirusów grypy wyizolowanych z populacji

WHO, dzięki licznym analizom, prognozuje potencjalnie krążące wirusy w nadchodzącym sezonie grypowym

WHO przekazuje producentom specjalnie przygotowane **4 szczepy wirusa grypy**, które mają być składnikami szczepionek przeciw grypie

Przed rozpoczęciem produkcji, **szczep jest identyfikowany i zamrażany**

Produkcja szczepionki

Farmy drobiowe

Namnażanie wirusów grypy

Produkcja szczepionki – łańcuch chłodniczy

- **Kontrola jakości** – Wydanie specjalnego certyfikatu potwierdzającego jakość jaj
- **Wszczepienie wirusów grypy** do zarodków jaja kurzego
- **Inkubacja jaj**
- Namnożony wirus jest **oczyszczany, inaktywowany, filtrowany**
- **Przechowywanie** antygenu wirusa
- Ponowna **kontrola jakości** wirusa
- **Połączenie** 3 lub 4 wirusów grypy **w szczepionkę**
- **Napełnianie ampułko-strzykawek** szczepionka (0,5ml)
- **Badania kliniczne**
- **Pakowanie szczepionek**
- **Wydanie ostatecznych certyfikatów jakości**
- Dystrybucja szczepionek

Dostarczenie szczepionek do szpitali, przychodni i innych placówek medycznych

Konsultacja merytoryczna: dr hab. n. mad. Agnieszka Mastalerz-Migas

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM ZWALCZANIA GRYPY

SZCZEPISZ CZY RYZYKUJESZ?

Społeczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy
www.opzg.pl

FAKTY NA TEMAT GRYPY

NA PODSTAWIE POWIELANYCH MITÓW

1 DOMOWE SPOSOBY NIE POMAGAJĄ ZWALCZYĆ WIRUSA GRYPY, A JEDYNIE NIECO ZWIĘKSZYĆ ODPORNOŚĆ

czosnek, cebula

mleko

cytryna

miód

2 GRYPA NIE JEST RODZAJEM CIĘŻKIEGO PRZEZIĘBIENIA

można umrzeć z powodu grypy

często wymaga hospitalizacji

powoduje powikłania np. zapalenie płuc

najgroźniejsza dla dzieci i osób starszych

3 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE MOŻE WYWOŁAĆ GRYPY

inaktywowana szczepionka

zawiera zabite fragmenty wirusa

reakcje na szczepionkę mogą być podobne do objawów grypy - jednak jej nie imitują

MIEJSCOWE
- bolesność
- zaczerwienienie
- obrzęk

OGÓLNE
- gorączka
- bóle głowy i mięśni

4 SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE DZIAŁA - CHRONI PRZED 3 LUB 4 SZCZEPAMI WIRUSA GRYPY ZAWARTYMI W SZCZEPIONCE

WIRUSY GRYPY — CIĄGLE MUTUJĄ

w 2015 roku → w 2016 roku → w 2017 roku

Dlatego odporność nabyta w kontakcie ze starymi wirusami przestaje chronić przed nowymi

Nie chroni przed szczepami niezawartymi w szczepionce

5 ZAWSZE WARTO SZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE - NAWET JEŚLI NIGDY NA NIĄ NIE CHOROWAŁEŚ/AŚ

NAWET POŁOWA MOŻE BEZOBJAWOWO LUB ŁAGODNIE PRZECHODZIĆ ZAKAŻENIE I ROZPRZESTRZENIAĆ WIRUSY

SZCZEPIONKA JEST NAJLEPSZĄ OCHRONĄ

6 COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY WYTWARZA ODPORNOŚĆ - UCZY SIĘ WALCZYĆ Z WIRUSEM

2015 → 2016 → 2017

SZCZEPIONKA WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

7 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE POWODUJE POWAŻNYCH EFEKTÓW UBOCZNYCH

WIĘKSZOŚĆ ODCZYNÓW TO BOLESNOŚĆ I MIEJSCOWE ZACZERWIENIENIE, MOŻE POJAWIĆ SIĘ GORĄCZKA, BÓLE MIĘŚNI I GŁOWY

SZCZEPIONKA JEST BEZPIECZNA

8 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE CHRONI PRZED GRYPĄ ŻOŁĄDKOWĄ

GRYPA ŻOŁĄDKOWA wywołana jest przez ROTAWIRUSY i NOROWIRUSY

a nie przez wirusa grypy

9 GRYPY NIE WYWOŁUJĄ WYCHŁODZENIA ORGANIZMU I PRZEBYWANIE W NISKICH TEMPERATURACH

NA GRYPĘ CHORUJĄ TAKŻE MIESZKAŃCY TROPIKÓW

W POLSCE OKRES ZACHOROWAŃ PRZYPADA W MIESIĄCACH GRUDZIEŃ-MARZEC

WIRUS GRYPY TO ON WYWOŁUJE GRYPĘ

COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE TO:

1. NAJSKUTECZNIEJSZY SPOSÓB ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ GROŹNYM POWIKŁANIOM
2. REALNA KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO, KTO CHCE ZDĄŻYĆ PRZED GRYPĄ

Konsultacja merytoryczna: dr hab. n. mad. Agnieszka Mastalerz-Migas

GRYPA – GROŹNA CHOROBA WIRUSOWA

Szczepienie to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym

Co roku ok. **4 mln Polaków** cierpi z powodu grypy i chorób grypopodobnych

Z powodu grypy na całym świecie, co roku **znika 500 000 miasto**

Średnio na świecie **co minutę** z powody grypy **umiera 1 osoba**

Wirusy grypy stale zmieniają się, dlatego co roku produkowana jest nowa szczepionka

Szczepienie zmniejsza ryzyko zachorowania i eliminuje powikłania pogrypowe

Główne grupy ryzyka: dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży, osoby chore przewlekle: choroby serca, płuc, cukrzyca

33% przypadków zakażeń wirusem grypy przebiega bezobjawowo

Chorując zarażasz innych – dziecko zaraża 10 dni, a dorosły zaraża 5 dni

1 kichnięcie to ok. **3000 kropelek** z wirusem pędzącym **167 km/h**

Badania wykazały, że w przypadku dużej koncentracji wirusów mogą one przetrwać **na banknotach nawet do 3 dni**

Wirus może przetrwać **na dłoniach do 5 minut** od momentu przeniesienia z powierzchni środowiskowych

Wirus grypy **najdłużej** może przetrwać **na materiałach ze stali nierdzewnej**, np. klamkach

Szczepienie wzmacnia układ odpornościowy „ucząc" organizm walczyć z wirusem

Konsultacja merytoryczna: dr hab. n. mad. Agnieszka Mastalerz-Migas